

# カムカム・ミックスジュース

## 四季のレシピ案（春・夏）

### 【春】デトックス&ビューティー

春のゆらぎ肌や新生活の疲れをケアする、優しい甘みのメニューです。

#### 1.カムカム×苺の甘酒スムージー

- 内容：カムカム(15g)、苺、甘酒、豆乳
- 特徴：飲む点滴「甘酒」とビタミンCの最強コンビ。
- 推定原価：約110円

#### 2.カムカム×キウイのグリーンリフレッシュ

- 内容：カムカム(15g)、完熟キウイ、りんごジュース
- 特徴：酵素たっぷりのキウイと合わせて、冬に溜まった体の重さをスッキリ。
- 推定原価：約95円

#### 3.カムカム×ピーチのピンクスカッシュ

- 内容：カムカム(15g)、桃ピューレ、炭酸水、ミント
- 特徴：見た目が華やか。桃の香りとカムカムの酸味が絶妙。
- 推定原価：約105円

### 【夏】ハイパー・リカバリー&UVケア

強い日差しに対抗する抗酸化作用と、夏バテ予防に特化したメニューです。

#### 1.カムカム×完熟マンゴ어의アマゾンミックス

- 内容：カムカム(15g)、冷凍マンゴー、オレンジジュース
- 特徴：濃厚なマンゴ어의甘みをカムカムが引き締め、高級感のある味に。
- 推定原価：約120円

#### 2.カムカム×スイカのソルトフリーズ

- 内容：カムカム(15g)、スイカ、天然塩少々
- 特徴：熱中症対策に。スイカのリコピンとビタミンCで最強のUVケア。
- 推定原価：約85円

#### 3.カムカム×パイン・ココ

- 内容：カムカム(15g)、パイナップル、ココナッツウォーター
- 特徴：カリウム豊富なココナッツと合わせ、むくみ解消と疲労回復に。
- 推定原価：約98円

# カムカム・ミックスジュース

## 四季のレシピ案（秋・冬）

### 【秋】 インナーケア&コンディショニング

夏のダメージを回復させ、冬に向けて免疫力を高めるメニューです。

- 1.カムカム×巨峰（ぶどう）のポリフェノールショット
  - 内容：カムカム(15g)、ぶどう、ブルーベリー
  - 特徴：ダブルのポリフェノールでアンチエイジングを強調。
  - 推定原価：約130円
- 2.カムカム×梨のクリアジュース
  - 内容：カムカム(15g)、梨、少しのはちみつ
  - 特徴：喉の乾燥に良いとされる梨と合わせ、風邪予防メニューとして。
  - 推定原価：約90円
- 3.カムカム×柿のクリーミースムージー
  - 内容：カムカム(15g)、完熟柿、ミルク
  - 特徴：実はビタミンCが豊富な柿とカムカムを合わせ、1杯で1日分を楽々カバー。
  - 推定原価：約88円

### 【冬】 イミューン（免疫）アップ&ウォーム

体温を下げず、ウイルスに負けない体づくりをサポートするメニューです。

- 1.ホットカムカム・アップルジンジャー
  - 内容：カムカム(15g)、すりおろしリンゴ、生姜、お湯、はちみつ
  - 特徴：加熱しても壊れにくいカムカムのビタミンCを活かした定番温活ドリンク。
  - 推定原価：約85円
- 2.カムカム×ゆず・はちみつ
  - 内容：カムカム(15g)、ゆず果汁・皮、はちみつ
  - 特徴：和の柑橘と南米のカムカムの融合。圧倒的な清涼感。
  - 推定原価：約80円
- 3.カムカム×バナナ・アーモンドミルク
  - 内容：カムカム(15g)、バナナ、アーモンドミルク
  - 特徴：冷え性に良いアーモンドと、エネルギー源のバナナで冬の朝の栄養補給に。
  - 推定原価：約115円